

REGULAMIN ZAWODÓW „BIEG KRUCZEJ SKAŁY 2019”

§1

Celem zawodów jest popularyzacja i upowszechnienie biegania jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku oraz promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych Gminy Lubawka.

§2

Organizatorem zawodów jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lubawce oraz Gmina Lubawka.

§3

Zawody odbywają się 17 listopada 2019 r. ze startem i metą na Stadionie Miejskim w Lubawce (ul. Przyjaciół Żołnierza 6a).

- Godz. 12:00 – bieg główny
- Godz. 10:00 – Bieg Motyla (dzieci z przedszkoli, 4-7 lat)

§4

Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Lubawce (ul. Przyjaciół Żołnierza 6a), czynne w dniu biegu od godz. 8:30 do 11:30.

§5

DYSTANS

1. Bieg główny – 10 km (dwie pętle po 5 km)
2. Nordic walking – 5 km
3. Bieg Motyla – 100 m i 200 m

§6

TRASA

1. Trasę biegu wraz z profilem przewyższenia stanowi mapa – załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
2. Trasa nie posiada atestu.

§7

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie elektroniczne (do 15 listopada włącznie) lub w biurze imprezy w dniu zawodów.

2. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 18 lat (do 17 listopada włącznie). Osoby w wieku 16-17 lat mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców bądź opiekunów prawnych (formularz stanowi załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu, dostępny jest również w biurze zawodów).
3. Uczestnik zobowiązany jest przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach biegowych lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o uczestnictwie na własną odpowiedzialność – załącznik nr 2 do regulaminu).
4. Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z klauzulą RODO a także do utrwalenia i wykorzystania wizerunku w celach promocji i reklamy biegu oraz innych działań podejmowanych przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury (zgoda dotyczy również publikowania wizerunku w drukowanych materiałach promocyjnych, telewizji, internecie).

§8

PRZEWINIENIA I KARY

1. Każde skrócenie trasy lub naruszenie postanowień niniejszego regulaminu będzie karane dyskwalifikacją. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów na trasie będą czuwać sędziowie punktowi.
2. Numer startowy jest przypisany wyłącznie zgłoszonej osobie, wszelkie próby przekazania numeru lub samowolnego modyfikowania danych bądź list startowych będzie skutkowało dyskwalifikacją.
3. Za zgubienie chipu przewidziana jest kara finansowa w wysokości 5 zł. Zawodnik, który zgubi chip na trasie nie będzie podlegał pomiarowi czasu, co skutkuje jego dyskwalifikacją.

§9

ZGŁOSZENIA I OPLATY

Elektroniczne zgłoszenia dokonuje się pod adresem:
<https://dostartu.pl/bieg-kruczej-skaly-memorial-wieslawadygonia-v4009.pl.html>

1. Zgłoszenia do biegu głównego i opłaty wpisowe:
 - Do 31 października 2019 r. – 20 zł
 - Do 14 listopada 2019 r. – 30 zł
 - W dniu zawodów – 40 zł
 - Opłata dla mieszkańców Gminy Lubawka jest stała do 14 listopada i wynosi 20zł
2. Zgłoszenia nordic walking:
 - Udział w zawodach jest bezpłatny
3. Zgłoszenia dzieci:

- Dzieci zgłaszane są do 15 listopada 2019 r. na adres mailowy: kontakt@kultura.lubawka.eu (w tytule maila należy wpisać „BIEG MOTYLA”)
- Udział dzieci w biegu jest bezpłatny

§10

PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty wpisowej uczestnik otrzymuje:

- Chip elektronicznego systemu pomiaru czasu (do umieszczenia na sznurówce buta)
- Posiłek regeneracyjny
- 0,5l wody mineralnej
- Pamiątkowy medal
- Opiekę medyczną

§11

KATEGORIE WIEKOWE

1. Bieg główny

Kategoria		Wiek
Kobiety	Mężczyźni	
K16	M16	16-19 lat
K20	M20	20-29 lat
K30	M30	30-39 lat
K40	M40	40-49 lat
K50	M50	50-59 lat
K60	M60	60-69 lat

Prowadzona będzie również klasyfikacja generalna całego biegu, w którym nagrodzone zostaną miejsca od I do V.

2. Nordic walking

Kategoria		Wiek
Kobiety	Mężczyźni	
K16	M16	16-19 lat
K20	M20	20-29 lat
K30	M30	30-39 lat
K40	M40	40-49 lat
K50	M50	50-59 lat
K60	M60	60-69 lat

Prowadzona będzie również klasyfikacja generalna całego biegu, w którym nagrodzone zostaną miejsca od I do V.

3. Bieg Motyla

Kategoria		Wiek
Chłopcy	Dziewczęta	
CH4	DZ4	4-5 lat

CH6	DZ6	6-7 lat
-----	-----	---------

W każdej kategorii nagrodzone zostaną miejsca od I do III.

§ 12

NAGRODY

- Klasyfikacja generalna biegu głównego – miejsca od I do V – puchary oraz nagrody rzeczowe
- Kategorie K i M biegu głównego – miejsca od I do III – nagrody rzeczowe
- Najmłodszy i najstarszy zawodnik – nagroda rzeczowa/upominek
- Klasyfikacja generalne nordic walking – miejsca od I do III – puchary oraz nagrody pamiątkowe
- Kategorie K i M biegu głównego – miejsce I – puchar, miejsce II i III - medale
- Każdy uczestnik nordic walking otrzyma upominek
- Kategorie dzieci – miejsca I – III medale oraz nagrody pamiątkowe

§13

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia przebieralnie, możliwość korzystania z bezpłatnej szatni, natrysków i toalet.
3. Istnieje możliwość zostawienia depozytu (w zawiązanym i podpisanym worku), organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie.
4. Organizator zapewnia obsługę medyczną.
5. Za prawidłowy przebieg zawodów odpowiedzialny jest sędzia główny oraz sędziowie punktowi.
6. Organizator ma prawo modyfikacji postanowień niniejszego regulaminu – o takim fakcie zobowiązany jest informować na tablicy ogłoszeń w formie pisemnej lub elektronicznej na stronie www.kultura.lubawka.eu.
7. Prawo do interpretacji postanowień niniejszego regulaminu w sprawach spornych przysługuje organizatorowi.
8. Załączniki są integralną częścią regulaminu.

Regulamin obowiązuje od dnia 9.10.2019 r. Osobą do kontaktu ws. postanowień niniejszego regulaminu jest **Rafał Czura** (tel. 609 927 957, e-mail: rafalczura95@gmail.com).

Załącznik nr 2

KARTA ZGŁOSZENIA (DZIECI)

I BIEG MOTYLA

Lubawka, 17 listopada 2019 roku

NAZWISKO:	IMIĘ:
DATA URODZENIA :	PŁEĆ: Kobieta <input type="checkbox"/> Mężczyzna <input type="checkbox"/>
ADRES:	KLUB/MIEJSCOWOŚĆ:..... KATEGORIA:
Tel. (pole nieobowiązkowe)

Oświadczam, że:

- zapoznałem/am się z regulaminem I BIEGU MOTYLA organizowanego w dniu 17 listopada 2019 roku.
- posiadam badania lekarskie, jestem zdolny do udziału w ww. zawodach biegowych i startuję na własną odpowiedzialność.
- **wyrażam zgodę/ nie wyrażam*** zgody na przetwarzanie moich danych osobowych przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą w Lubawce przy ul. Przyjaciół Żołnierza 6a, zawartych w niniejszej karcie zgłoszenia dla celów udziału w ww. zawodach (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. –RODO. Oświadczam, iż dane zostały podane dobrowolnie i zapoznałem/am się z klauzulą informacyjną zamieszczoną poniżej oraz pouczeniem dotyczącym prawa dostępu do treści moich danych i możliwości ich poprawienia.
- wyrażam zgodę na umieszczanie zdjęć oraz materiałów filmowych zawierających mój wizerunek zarejestrowany podczas ww. zawodów na stronie organizatora oraz w mediach lokalnych w celu promocji działań organizatora.

Zgodnie z art. 13 RODO informuję, że:

- Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą w Lubawce przy ul. Przyjaciół Żołnierza 6a, tel. 75 74 11 369, e-mail: kontakt@kultura.lubawka.eu.
- Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury możliwy jest pod numerem tel. 75 74 11 369 wew. 21, lub adresem e-mail trela.karolina@kultura.lubawka.eu.
- Pana/Pani dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenie jw. o ochronie danych oraz Kodeksu Cywilnego (Dz. U. z 2018 poz. 1025, 1104) w celu zgłoszenia udziału w w/w zawodach.
- Odbiorcami Pana/Pani danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
- Pana/Pani dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania.
- Posiada Pan/Pani prawo do: żądania dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
- Przysługuje Panu/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.
- Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych będzie skutkować odmową udziału w biegu.

.....
(data i podpis zawodnika/opiekuna prawnego)

Załącznik nr 3

OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO ZAWODNIKA NIEPEŁNOLETNIEGO

Ja, niżej podpisany/a, zamieszkały/a w
.....oświadczam, że jestem rodzicem/opiekunem prawnym zgłaszającego/ej się do **I Biegu Motyla**, organizowanego w dniu 17 listopada 2019 roku (imię i nazwisko): (zwany dalej podopiecznym):

- zapoznałem się z regulaminem ww. biegu i akceptuję go bez zastrzeżeń,
- zgadzam się na udział Podopiecznego w ww. biegu,
- ponoszę pełną odpowiedzialność za działania i zaniechania Podopiecznego,
- jestem świadomy stanu zdrowia Podopiecznego i oświadczam, że pozwala mu on na aktywny udział w ww. biegu ze wszystkimi tego konsekwencjami, za co biorę pełną i wyłączną odpowiedzialność,
- jestem świadomy zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych i psychicznych związanych z udziałem w zawodach i nie będę rościć wobec organizatora pretensji w przypadku ewentualnego uszczerbku na zdrowiu lub życiu Podopiecznego,
- wyrażam zgodę na umieszczanie zdjęć oraz materiałów filmowych zawierających wizerunek mojego dziecka zarejestrowanych podczas ww. biegu na stronie organizatora oraz w mediach lokalnych w celu promocji działań organizatora.

.....
(data i podpis opiekuna prawnego)