

## **I. ORGANIZATOR ZAWODÓW**

Organizatorem zawodów jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą w Lubawce przy ul. Przyjaciół Żołnierza 6a. Dyrektorem Zawodów jest Sławomir Sławiński – p.o. Dyrektor MGOK w Lubawce.

Współorganizatorami zawodów są: Gmina Lubawka oraz Karkonosz.pl.

## **II. CEL**

1. Upowszechnianie sportu i różnych form rekreacji.
2. Promocja walorów turystycznych, przyrodniczych i sportowych Gminy Lubawka w świetle 730-lecia nadania praw miejskich Lubawce.

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody odbędą się 28 maja 2022 r.
2. Biuro zawodów oraz miejsce startu i mety będzie zlokalizowane w wiacie rekreacyjnej przy zalewie Bukówka.

## **IV. DYSTANSE**

### *Triathlon*

Pływanie – 30 m

Rower – 500 m

Bieg - 200 m

### *Duathlon*

Bieg - 50 m

Rower - 500 m

Bieg - 200 m

## **V. ZASADY OGÓLNE**

1. Triathlon to konkurencja sportowa składająca się z pływania, jazdy na rowerze oraz biegu.
2. Udział w zawodach jest bezpłatny.
3. W przypadku niesprzyjającej pogody lub innych nieoczekiwanych zdarzeń, organizator ma prawo zamiast triathlonu przeprowadzić rywalizację w innej formie (duathlon, bieg itp.)
4. Podczas każdej z konkurencji można maszerować.
5. Pływanie odbywa się w płytkiej wodzie. Dozwolona jest asekuracja rodzica w wodzie. Niedozwolone jest używanie płetw.
6. Część rowerową można pokonać na rowerze, hulajnodze lub innym jednośladzie, który dopuści organizator.

7. Część rowerowa oraz biegowa odbywa się na podłożu brukowym, trawiastym oraz piaszczystym.
8. Osoba startująca musi posiadać sprawny rower (hulajnogę itp.) oraz kask rowerowy.
9. Zawody rozegrane zostaną w kategoriach wiekowych, na poszczególnych dystansach, chociaż organizator ma prawo zmienić zarówno kategorie jak i dystanse:

**DYSTANS – 730 m**

**KATEGORIE**

grupa wiekowa od 1 do 14 lat.

- 1 – 4 lat
- 5 – 7 lat
- 8 – 11 lat
- 12 – 14 lat

**PROGRAM**

**8:00 - 8:25** - zapisy i weryfikacja w biurze zawodów

**8:30** - start pierwszej kategorii

**9:00** - start ostatniej kategorii

**9:15** - zakończenie zawodów

**9:30** - rozdanie nagród

**10:00** - poczęstunek

## **VI. UCZESTNICTWO**

1. W zawodach prawo startu mają dzieci w wieku od 1 do 14 lat.
2. Zgłoszenie dziecka do startu dokonuje rodzic lub prawny opiekun uczestnika zawodów.
3. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest podpisanie przez rodzica oświadczenia o stanie zdrowia dziecka pozwalającym na wzięcie udziału pływaniu, w biegu i jeździe na rowerze na odpowiedzialność rodzica.
4. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej <https://forms.gle/frw3m9aT3ZqWGYz6> lub też w dniu zawodów, wypełniając i podpisując stosowne oświadczenie.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów.
6. Biuro Organizacyjne zostanie wskazane przez organizatora. Podczas weryfikacji zgłaszający dziecko rodzic lub opiekun prawny musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
7. Przez podpisanie oświadczenia rodzic/opiekun prawny oświadcza, że:
  - a) stan zdrowia dziecka w pełni pozwala na wzięcie udziału w zawodach
  - b) ponosi pełną odpowiedzialność za działania i zaniechania swego dziecka lub podopiecznego,
  - c) jest świadomy zagrożeń, ryzyka i obciążeń, jakie wiążą się z wysiłkiem podczas pływania, biegu i jazdy na rowerze i nie będzie wnosić wobec Organizatora pretensji i

roszczeń w przypadku ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, mogących też powstać niedogodności - kontuzji lub utraty życia podopiecznego

- d) ponosi osobiście odpowiedzialność za ich zaistnienie,
  - e) podczas zawodów dziecko lub podopieczny zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i wolontariuszy oraz służb medycznych/ratowniczych,
  - f) od momentu rozpoczęcia zawodów do chwili ich zakończenia będzie ponosić pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w zawodach. Ponadto w przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście nie będzie wnosić roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów zawodów oraz względem osób współpracujących z organizatorami przy organizacji zawodów,
  - g) podane dane osobowe i adresowe oraz oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą,
  - h) wyraża zgodę na publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronach internetowych, Facebooku i innych mediach społecznościowych, w pozostałych mediach oraz materiałach promocyjnych zawodów organizatora,
  - i) wyraża zgodę na powielanie i wielokrotne rozpowszechnianie materiałów foto i video wraz z wypowiedziami dziecka, utrwalonymi i przetworzonymi przed, podczas i po zawodach,
  - j) wyraża zgodę bez ograniczenia ilościowego i terminowego i nie oczekuje jakiegokolwiek wynagrodzenia,
  - k) oświadcza, że jest osobą pełnoletnią i ma pełną zdolność do czynności prawnych, że w dacie imprezy nie będzie znajdował się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać sprawność psychomotoryczną i świadome podejmowane decyzje,
  - l) akceptuje w całości treść regulaminu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.
3. Sędzia Główny i Dyrektor Zawodów mogą nie dopuścić zawodników do zawodów lub nie pozwolić na ich kontynuowanie ze względów regulaminowych.
  4. Rodzic/ opiekun prawny rejestrujący dziecko na zawody ma świadomość powinności posiadania indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków.
  5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą zawodów zobowiązani są do opuszczenia trasy.
  6. Każdy rodzic/ opiekun prawny zgłaszający dziecko na zawody ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
  7. Zawodnicy są zobowiązani przestrzegać zasad bezpieczeństwa.

#### **IV. ZGŁOSZENIA**

1. Przez zgłoszenie do zawodów określa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej.
2. Każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy.
3. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

#### **V. ZASADY**

1. Zawodnicy startują podzieleni na etapy startowe zgodnie z kat. wiekową. Kategorie wiekowe mogą ulec zmianie.
2. Zawodnikom nie będzie mierzony czas.
3. Trasa zawodów zostanie poprowadzona w okolicy plaży miejskiej

## **VI. NAGRODY**

Każde dziecko na mecie otrzymuje pamiątkowy medal.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawodami kieruje Dyrektor zawodów, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
2. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
3. Rodzic/ opiekun prawny dziecka, biorącego udział w zawodach dziecka bierze na własną odpowiedzialność start dziecka w zawodach i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
4. Komunikat końcowy oraz wyniki opublikowany zostanie na stronie internetowej zawodów [www.kultura.lubawka.eu](http://www.kultura.lubawka.eu)
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
7. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Dyrektor Zawodów.
8. Dyrektor Zawodów zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie stosownych komunikatów
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów lub ich przerwania.