

REGULAMIN

XIII ZAWODÓW W NARCIARSTWIE BIEGOWYM O MEMORIAŁ STASZKA BODZKA MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW PZN W BIEGACH NARCIARSKICH

I. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja narciarstwa biegowego
- Promocja szlaków narciarstwa biegowego istniejących na terenie Gminy Lubawka

II. ORGANIZATORZY:

- Gmina Lubawka, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lubawce,
- Międzyszkolny Uczniowski Klub Narciarski „Pod Stróżą” w Miskowicach,

III. TERMIN I MIEJSCE:

28 stycznia 2012 r., od godz. 11⁰⁰ /sobota/ stadion w Opawie /gmina Lubawka/

W przypadku braku śniegu impreza odbędzie się w Niedamirowie – Lasocki Grzbiet (4 km od Opawy)

IV. PROGRAM ZAWODÓW: start od godz. 11⁰⁰ według następującej kolejności:

- 0,1 km, dziewczęta – chłopcy rocznik 2005 i młodszy/-sze
- 0,5 km, dziewczęta – chłopcy rocznik 2004-2003
- 1 km, dziewczęta – chłopcy rocznik 2002-2001
- 2 km, dziewczęta – chłopcy rocznik 2000-1999
- 3 km, dziewczęta – chłopcy rocznik 1998
- 5 km, dziewczęta – chłopcy rocznik 1997-1996
- **BIEG GŁÓWNY** – 10 km (2 x 5 km) kobiety – 15 km (3 x 5 km) mężczyźni rocznik 1995 i starsi/-sze

Bieg zostanie przeprowadzony stylem dowolnym, ze startu wspólnego. Bieg główny jest punktowany w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski Amatorów, zgodnie z regulaminem tych zawodów (wyciąg regulaminu w załączeniu), a także Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone w klubach sportowych (osoby niepełnoletnie za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów – odpowiedni formularz załączono do regulaminu), które zostały zgłoszone do biegu, uiściły opłatę startową i otrzymały numer startowy.
- **Opłata startowa obowiązuje tylko w biegu głównym i wynosi: 20,- zł /słownie: dwadzieścia złotych/**
- **Imienne zgłoszenia zawodników z podaniem roku ich urodzenia, przynależności klubowej lub szkolnej, miejscowości prosimy nadsyłać do dnia 27.01.2012 r., do godz. 14⁰⁰ na adres:**
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, ul. Przyjaciół Żołnierza 6a, 58-420 Lubawka
tel. / fax. (075) 74 11 369, e-mail: lubawka@op.pl
- Osoby startujące w biegu głównym proszone są o wypełnienie formularza zgłoszeniowego (wzór w załączeniu), który należy wysłać na adres e-mail: lubawka@op.pl lub mieć wypełniony ze sobą przy odbiorze numeru startowego w Biurze Zawodów w dniu startu.
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą również w dniu startu do godz. 10³⁰.

VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- W poszczególnych kategoriach przewidziano nagrody rzeczowe i dyplomy, osobno dla kobiet i mężczyzn,
- Prowadzona będzie również klasyfikacja rodzinna (w skład rodziny musi wchodzić przynajmniej jeden z rodziców oraz dziecko). Zwycięzcy w tej klasyfikacji otrzymają nagrodę i dyplomy,
- W klasyfikacji rodzinnej punkty przyznawane będą rodzicom za miejsce zajęte w kategorii open, a punkty dla dziecka za miejsce zajęte w swojej kategorii wiekowej,
- W przypadku gdy w biegu startuje dwoje rodziców, lub więcej niż jedno dziecko, wówczas w klasyfikacji rodzinnej pod uwagę brane będą wyniki tych członków rodziny, którzy uzyskali lepszy wynik punktowy.

VII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

- Konkurs ekologiczny
- Kulig i biesiada przy ognisku

VIII. INFORMACJE DODATKOWE

- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy wszystkich biegów otrzymają gorący posiłek i herbatę.
- Kwestie sporne rozstrzygają organizatorzy zawodów w porozumieniu z sędzią głównym, bez prawa odwołania.



Wyciąg z Regulaminu Mistrzostw Polski Amatorów w Biegach Narciarskich (sezon 2011/2012)

I. ORGANIZATORZY

Polski Związek Narciarski, Okręgowe Związki Narciarskie, Organizatorzy poszczególnych edycji.

II. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegów narciarskich w Polsce. Upowszechnianie aktywnego wypoczynku na nartach. Promocja Regionów, w których odbywają się poszczególne Edycje Mistrzostw Polski Amatorów.

III. TERMIN I MIEJSCE

Termin i miejsce zawodów, zgłoszenia, opłaty startowe oraz dystanse ustalają Organizatorzy poszczególnych edycji Mistrzostw Polski Amatorów.

IV. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy przysyłać do Organizatorów poszczególnych edycji, według określonych przez nich zasad.

V. UCZESTNICTWO

W zawodach Mistrzostw Polski Amatorów mogą brać udział osoby pełnoletnie (ukończone 18 lat), które nie były czynnymi zawodnikami w ostatnich 3 latach. Udział w zawodach jest na własną odpowiedzialność. Każdy zawodnik musi posiadać ważne badania lekarskie. Zaleca się dokonanie odpowiednich ubezpieczeń.

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Grupa 0	rocznik	1995
Grupa 1	rocznik	1994-1982
Grupa 2	rocznik	1981-1972
Grupa 3	rocznik	1971-1962
Grupa 4	rocznik	1961-1952
Grupa 5	rocznik	1951-1942
Grupa 6	rocznik	1941 i starsi

UWAGA !!!

Mężczyźni Grupa 5 (1950-1941) i 6 (1940 i starsi) będzie klasyfikowana na krótszych dystansach.

Mogą brać udział w biegu głównym.

Kobiety będą klasyfikowane na swoich dystansach. Mogą brać udział w biegu głównym.

VII. REGULAMIN EDYCJI MISTRZOSTW POLSKI AMATORÓW

Zawody są przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN i własnym regulaminem zawodów. Z kalendarza Zawodów Powszechnych w biegach narciarskich – sezon 2011/12, wytypowanych zostanie 7 imprez zaliczanych do Mistrzostw Polski Amatorów (MPA). Do punktacji generalnej zaliczane jest wszystkie 7 edycji MPA. Mistrzem Polski Amatorów zostanie zawodnik, który zgromadzi największą ilość punktów do klasyfikacji końcowej. Punkty do klasyfikacji końcowej będą naliczane po każdej Edycji MPA i publikowana na stronie www.wnp.pzn.pl. Każdy uczestnik z w/w edycji zostanie sklasyfikowany w punktacji końcowej w swojej kategorii wiekowej. Wszystkie szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.wnp.pzn.pl oraz w Wytycznych Sportowych PZN i w kalendarzu imprez PZN.

VIII. ZASADY PUNKTACJI

1 miejsce = 100 pkt.	7 miejsce = 36 pkt.	13 miejsce = 20 pkt.	19 miejsce = 12 pkt.	25 miejsce = 6 pkt.
2 miejsce = 80 pkt.	8 miejsce = 32 pkt.	14 miejsce = 18 pkt.	20 miejsce = 11 pkt.	26 miejsce = 5 pkt.
3 miejsce = 60 pkt.	9 miejsce = 29 pkt.	15 miejsce = 16 pkt.	21 miejsce = 10 pkt.	27 miejsce = 4 pkt.
4 miejsce = 50 pkt.	10 miejsce = 26 pkt.	16 miejsce = 15 pkt.	22 miejsce = 9 pkt.	28 miejsce = 3 pkt.
5 miejsce = 45 pkt.	11 miejsce = 24 pkt.	17 miejsce = 14 pkt.	23 miejsce = 8 pkt.	29 miejsce = 2 pkt.
6 miejsce = 40 pkt.	12 miejsce = 22 pkt.	18 miejsce = 13 pkt.	24 miejsce = 7 pkt.	30 miejsce = 1 pkt.

IX. ZAWODNICY

Zawody Powszechne organizowane są dla przyjemności zawodników biorących w nich udział. W przeciwieństwie do innych zawodów istotne jest wykazanie się przygotowaniem sportowym i uprzejmością. Zawodnik zachowujący się nie sportowo lub postępujący wbrew przepisom może zostać zdyskwalifikowany przez Jury. Podczas zawodów zawodnicy muszą przestrzegać przepisów Narciarskiego Regulaminu Sportowego PZN, a w szczególności:

1. Biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne,
2. Pokonać całą trasę na nartach, nie korzystając z obcej pomocy – ukończyć ją o własnych siłach,
3. Nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
4. Nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawa stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę.
5. Pokonywać trasę zawodów techniką, która obowiązuje na danych zawodach.

X. NAGRODY

W klasyfikacji końcowej MPA, zgodnie z Regulaminem Mistrzostw Polski Amatorów.

W poszczególnych edycjach zgodnie z regulaminem poszczególnych organizatorów.

POZWOLENIE RODZICÓW/OPIEKUNÓW na start osoby niepełnoletniej (dziecka)

.....
imię, nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego

.....
adres zamieszkania

Niniejszym wyrażam zgodę na start

.....
imię i nazwisko osoby niepełnoletniej (dziecka)

w zawodach sportowych pn.: „XIII Zawody w Narciarstwie Biegowym o Memoriał Staszka Bodzka”, organizowanych w dniu 28.01.2012 r., zgodnie z regulaminem zawodów. Oświadczam, iż zapoznałam/-em się z postanowieniami regulaminu zawodów oraz warunkami uczestnictwa w tej imprezie.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych powyżej dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu zgłoszenia do uczestnictwa w zawodach (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych).

.....
data i czytelny podpis rodzica / opiekuna

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY dla startujących w biegu głównym

1. Imię:

2. Nazwisko:

3. Data urodzenia:

4. Adres do korespondencji:

.....
.....

5. Adres e-mail:

6. Miejscowość / Klub:

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych powyżej dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu zgłoszenia do uczestnictwa w zawodach (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych).

.....
data i czytelny podpis zawodnika

Numer startowy: